

Vestingloop

Vandaag hadden de meeuwen een thuiswedstrijd de bodyresults vestingloop. Om 11 uur stonden er 42 meeuwen aan de start voor de 10 kilometer over de oude vesting in edam. Vorige week in Landsmeer kwam de regen nog met bakken uit de lucht maar vandaag was het perfect loop weertje.

Net als vorige week was Joost Zaunbrecher niet vleugel lam te krijgen, Joost ging er meteen al als een raket vandoor. Voor de tweede plaats was er in het begin een waar gevecht. Henry Kwakman, Robin Kras en Arno van Ballegooij gingen de eerste 6 km om de beurt strijden voor de tweede plaats, het was toch net als vorige week; Henry die nog de meeste kracht had om die tweede plek te pakken met net daarachter Robin en Arno. Maar Henry voelt zijn twee concurrenten dichterbij komen.

Op de vijfde plaats kwam Iwan Lautenschütz binnen. Iwan kon alvast vertellen dat de uitslag er volgende week toch anders gaat uitzien. Hij kan het niet afwachten om door de modder te moeten lopen, dit is zijn wedstrijd, we zullen het zien.

Bij de dames was het Sandra Butter die er met de eerste plaats vandoor ging, Yvonne bond ging er met de tweede plaats vandoor, wie Yvonne volgt via Strava weet dat ze niet stil zit. Óf ze is aan het zwemmen óf ze zit op de racefiets en dan ook nog hardlopen, oftewel een echte sportvrouw.

De AV Edam voorzitter Natasja Steur liep vandaag ook gewoon mee en niet in het meeuwen shirt maar in het AV Edam shirt, misschien was dat wel omdat ze vandaag ook nog jarig was, dus Natasja namens alle meeuwen van harte gefeliciteerd.

En dan hebben we ook nog onze vrolijke Jeffrey Mercx.

Jeffrey Mercx loopt deze meeuwen competitie met een running dynamics pod in zijn broek. Een dynamics pod is een zendertje die gekoppeld is via gps aan je telefoon en kan na afloop alles vertellen over je wedstrijd; hoeveel km heb je gelopen, hoeveel calorieën heb je verbrand, en zo kan je nog veel meer informatie er uit halen. Bij Jeffrey zit het zendertje net boven zijn -, of misschien wel ín zijn poepertje zodat het zendertje ook na afloop kan vertellen hoeveel gassen er zijn ontsnapt onder het lopen, de boeren hoeven niet meer te vrezen over hun stikstof probleem Jeffrey breekt onder het lopen alle records. Het is geen stikstof maar echte stinkstof wat hij naar buiten perst onder het lopen.

De foto's werden vandaag weer gemaakt door Tom Mossel en Anneke Vink die zich als echte paparazzi fotografen in alle bochten wringen om alle meeuwen vast te leggen.

Er stonden vandaag 42 meeuwen aan de start terwijl we een thuiswedstrijd hadden dus konden we uitslapen. Dus niet vroeg uit het meeuwen nestje vandaag , en toch kwamen er maar 42 aan vliegen, dat is toch wel een beetje weinig voor zo'n thuiswedstrijd.

Volgende week vliegen de meeuwen naar het mooie
Abbekerk voor een echte crossloop. Mijn rubberen laarzen
staan al klaar, groetjes van Arno van Ballegooij .